

# CURSOS ICMDS

## ODONTOLOGIA DO SONO - APNEIA E RONCO

---

### DESCRIÇÃO

#### **Imersão em Medicina Dentária do Sono (ODONTOSONO)**

O nosso curso tem como objetivo divulgar o conhecimento dos pressupostos teóricos do tratamento dos distúrbios respiratórios do sono com aparelhos intraorais e sua prática clínica na Medicina do Sono.

Nas últimas décadas, a Medicina tem destacado a importância da qualidade do sono na vida e na saúde das pessoas. A boa alimentação, a atividade física regular somados à uma boa qualidade do sono, são considerados na atualidade os pilares da qualidade de vida e da longevidade.

Os Distúrbios Respiratórios do Sono (DRS), principalmente o Ronco e a Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS), são altamente prevalentes na sociedade e responsáveis por causarem inúmeros sintomas e comorbidades, como a Sonolência Excessiva Diurna, Déficit de Memória e Atenção, fadiga, cansaço, irritabilidade, hipertensão arterial sistêmica, infarto do miocárdio e AVC.

Os DRS ainda acarretam elevados custos diretos e indiretos à sociedade. Por esta razão, existe hoje grande interesse de vários países em minimizar o seu impacto na saúde e na economia da sociedade. Nas últimas duas décadas, a literatura médica internacional trouxe inúmeras publicações revelando o valor terapêutico e a importância dos aparelhos intraorais como opção alternativa ao tratamento com CPAP (Gold Standard), principalmente nos quadros leves e moderados da SAOS. Entretanto, na maioria dos países, o médico especialista em sono apesar de tomar conhecimento do tratamento dos DRS com aparelhos intraorais em congressos, não encontra médicos dentistas capacitados e treinados em Medicina Dentária do Sono, para encaminhar os seus pacientes, surgindo assim uma grande demanda e urgência no treinamento e na capacitação desses profissionais no mercado de saúde.

Sem dúvida, a atuação do médico dentista na Medicina do Sono é um próspero diferencial ao profissional da Medicina Dentária e uma realidade em crescimento.

### REFERENCIAL DO CURSO

- PROGRAMA DO CURSO TEÓRICO-DEMONSTRATIVO DE IMERSÃO EM MEDICINA DENTÁRIA DO SONO

#### **1 - PARTE TEÓRICA**

- O papel do médico dentista na Medicina do Sono

- Fisiopatologia dos Distúrbios Respiratórios do Sono – DRS
- Interpretação polissonográfica pelo médico dentista
- Modalidades de tratamento dos DRS
- Indicações do tratamento com Aparelhos Intraorais
- Tipos de Aparelhos Intraorais para DRS
- Efeitos Colaterais do tratamento com Aparelhos Intraorais para DRS
- Protocolo de atendimento clínico de Medicina Dentária do Sono

## **2 - PARTE DEMONSTRATIVA**

- Demonstração da CONFECÇÃO DE UM MODELO DE APARELHO INTRAORAL (ARMIO)
- COMO deve ser REALIZADO o registo de mordida necessários para confecção dos Aparelhos Intraorais para os DRS
- Demonstração do atendimento clínico da consulta de instalação do Aparelho Intraoral para DRS
- Demonstração de uma consulta durante do protocolo de titulação

## **PÚBLICO ALVO/ PRÉ-REQUISITOS**

### **RAFAEL BALSALOBRE**

- Graduado pela Faculdade de Odontologia de Bauru – USP
- Especialização em Ortodontia – Associação Brasileira de Cirurgiões Dentistas
- Mestre em Ciências da Saúde – Universidade Federal de São Paulo
- Certificação em Odontologia do Sono – Associação Brasileira de Sono
- Doutorando em Ciências da Saúde – Universidade Federal de São Paulo
- Professor do Grupo de OdontoSono de formação em Odontologia do Sono
- Integrante da Equipe NeuroSono – Departamento Neurologia/Neurocirurgia – Universidade Federal de São Paulo
- Membro da Associação Brasileira do Sono – ABROS

### **MARCO ANTÓNIO CARDOSO MACHADO**

- Doutorado pela Escola Paulista de Medicina - (UNIFESP),
- Graduação em Odontologia pela Faculdade de Odontologia de Lins - SP,

- Diretor Científico da Associação Brasileira de Odontologia do Sono-ABROS (2009-2017),
- Membro associado da Academia Brasileira de Neurologia,
- Membro da American Academy of Sleep Medicine e da Academy of Dental Sleep Medicine (USA),
- Pesquisador na área de Sono, parecerista da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP),
- Co-orientador no programa de pós-graduação e coordenador de pesquisas odontológicas da Disciplina de Neurologia no Setor Neuro-Sono na Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP),
- Editor Administrativo da Revista Neurociências
- Professor Afiliado da Disciplina de Neurologia da Escola Paulista de Medicina/UNIFESP,
- Atuação clínica exclusiva na área da Medicina do Sono desde 1996, com ênfase em Distúrbios Respiratórios do Sono, desenvolvendo e co-orientando pesquisas principalmente com os seguintes temas: tratamento do Ronco, da Síndrome do Aumento da Resistência de Vias Aéreas Superiores (SARVAS) e da Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono (SAOS) com aparelhos intra-orais.

## EQUIPA FORMATIVA

### RAFAEL BALSALOBRE

- Graduado pela Faculdade de Odontologia de Bauru – USP
- Especialização em Ortodontia – Associação Brasileira de Cirurgiões Dentistas
- Mestre em Ciências da Saúde – Universidade Federal de São Paulo
- Certificação em Odontologia do Sono – Associação Brasileira de Sono
- Doutorando em Ciências da Saúde – Universidade Federal de São Paulo
- Professor do Grupo de OdontoSono de formação em Odontologia do Sono
- Integrante da Equipe NeuroSono – Departamento Neurologia/Neurocirurgia – Universidade Federal de São Paulo
- Membro da Associação Brasileira do Sono – ABROS

### MARCO ANTÔNIO CARDOSO MACHADO

- Doutorado pela Escola Paulista de Medicina - (UNIFESP),
- Graduação em Odontologia pela Faculdade de Odontologia de Lins - SP,
- Diretor Científico da Associação Brasileira de Odontologia do Sono-ABROS (2009-2017),
- Membro associado da Academia Brasileira de Neurologia,
- Membro da American Academy of Sleep Medicine e da Academy of Dental Sleep Medicine (USA),
- Pesquisador na área de Sono, parecerista da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP),
- Co-orientador no programa de pós-graduação e coordenador de pesquisas odontológicas da Disciplina de Neurologia no Setor Neuro-Sono na Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP),
- Editor Administrativo da Revista Neurociências
- Professor Afiliado da Disciplina de Neurologia da Escola Paulista de Medicina/UNIFESP,
- Atuação clínica exclusiva na área da Medicina do Sono desde 1996, com ênfase em Distúrbios Respiratórios do Sono, desenvolvendo e co-orientando pesquisas principalmente com os seguintes temas: tratamento do Ronco, da Síndrome do Aumento da Resistência de Vias Aéreas Superiores (SARVAS) e da Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono (SAOS) com aparelhos intra-orais.

## CALENDARIZAÇÃO

**PORTO:**

- 29 e 30 de Maio 2017

**LISBOA:**

- 31 de Maio e 1 de Junho 2017

**HORÁRIOS:**

- 9:00 às 18:00

**Nota:**

- Informamos que o curso só irá iniciar uma vez que o numero mínimo de alunos seja atingido.
- O ICMDS fará tudo ao seu alcance para que as datas do curso uma vez que este seja iniciado não sofram alterações.
- Sugerimos que quem necessite de comprar passagens não o faça mas reserve até o mínimo numero de alunos seja completado.
- O ICMDS não se responsabiliza por compras de passagens antecipadas ou outros incómodos que o re-agendamento possa causar em caso de mudança de data.
- Lembramos que não é por opção do ICMDS qualquer e toda a mudança de datas mas por motivos fora do nosso controlo.

**CONTATE-NOS**

---